**Проявление аутизма у взрослых**

Обычно аутические расстройства диагностируются еще в детстве, но бывает и иначе, когда клиническая картина стертая, взрослый человек может жить, не зная о своей психопатологической особенности.

Незнание болезни способствует серьезным проблемам во всех сферах жизни человека: от семьи и до профессиональной деятельности. К ним зачастую относятся как к странным, психически нездоровым людям. Поэтому такие больные стараются избегать общества, выбирая одинокую жизнь.

Хотя каждый больной аутизмом демонстрирует свой собственный набор симптомов (при этом они могут иметь разную степень выраженности), существуют определенные признаки аутизма, которые считаются наиболее типичными для этой болезни:

* Нарушение социальных контактов. Для аутистов характерно нарушение вербального и невербального общения, в том числе проблемы с речью, недостаточный интерес как к другим людям, так и к общению в целом, а также сложности с пониманием чувств и ощущений собеседника (именно по этой причине аутист, даже с сохранным интеллектом, может проявлять определенную нетактичность в разговоре).
* Ограничения интересов. У большинства больных аутизмом отмечается склонность фиксироваться на отдельных деталях; если ребенок-аутист может часами играть с одной-единственной игрушкой или даже ее деталью, то у взрослых такая фиксация проявляется в разных увлечениях, свойственных людям, вышедшим из детского возраста.
* Проблемы с чувствительностью. Аутизм у взрослых может проявляться в особенности сенсорного восприятия, связанной с нарушением чувствительности каких-то анализаторов, одного или нескольких. Чаще всего при аутизме страдает слух. Иногда у таких людей наблюдается «синестезия» — замена одного ощущения на другое (когда человек начинает «слышать цвет» или «видеть звук»).

Внешние признаки аутизма у взрослых также могут проявляться в таких формах:

* Легкий аутизм у взрослых сочетается с беспорядочными и непроизвольными движениями: тереблением деталей одежды или почесываниями во время разговора;
* Трудное освоение новых умений, минимальное количество каких-то интересов или увлечений;
* Присутствуют речевые отклонения, которые проявляются шепелявостью или неспособностью произносить какие-то звуки, заторможенностью, речь больного несвязная, а словарный запас скуден;
* Зачастую взрослые аутисты разговаривают монотонно и однообразно, не проявляя в разговоре никаких эмоций;
* При резких звуках либо чересчур ярком свете у страдающего аутизмом зачастую начинаются панические атаки;
* Деятельность аутиста постоянно имеет цикличный характер, напоминающий ритуальное действо;
* Аутизм во взрослом возрасте нередко характеризуется отсутствием тактичности, что заметно по громкой речи и манере нарушать пространство интимной зоны;
* К происходящему такие люди обычно равнодушны, они не проявляют эмоций даже когда у близких случается какое-то горе или радостное событие;
* Аутисты часто проявляют выраженное нежелание к тому, чтобы до них или их вещей кто-то дотрагивался;
* Аутисты могут проявлять агрессию к окружающим.

Для того, чтобы взрослый человек с аутизмом был как можно лучше адаптирован к окружающей действительности, необходима реабилитация. Естественно, что чем раньше начат процесс, тем больших результатов можно достигнуть, поэтому в идеальном варианте она начинается, как только был поставлен диагноз аутизм.

Взрослые люди с аутизмом могут посещать специальные реабилитационные центры, где получат помощь специалистов и примут участие в программах, направленных на восстановление утраченных навыков и формирование новых. В целях реабилитации могут использоваться приемы психотерапии, групповые методики, консультирование самого больного и его родственников (если необходим уход), а также помощь диагностического и социального характера.

Прогноз для каждого человека с аутизмом зависит, в первую очередь, от того, как именно проявляется заболевание. Здесь играет роль сохранность интеллекта, уровень развития речи, стремление или избегание контактов; естественно, что не последняя роль отводится реабилитационным мероприятиям и лечению.

Наибольший шанс жить такой же жизнью, как и обычные люди, имеют больные с так называемым высокофункциональным аутизмом, при котором и интеллект, и речь обычно хорошо сохраняются. Однако таким людям потребуется преодолеть такие характерные для аутистов проблемы, как сложности в понимании эмоций других людей, тревожные расстройства, сенсорные перегрузки (при повышенной чувствительности отдельных анализаторов), а также обучиться определенным способам поведения в обществе. Аутисты могут учиться, работать, водить автомобиль и даже завести семью – все зависит от того, какой формой они болеют, а также от реабилитации и лечения.

***Светлана Георгиевна Сафаргалеева, психолог***  
*отделения социальной реабилитации и абилитации*