

**Оккупациональная терапия** чем  
полезна для детей с  
ОВЗ в  
реабилитации?



Одна из  
приоритетных  
методик  
формирования  
бытовых навыков у

несовершеннолетних с нарушениями  
двигательных функций.  
Стирка белья, приготовление несложных  
кулинарных блюд, уборка помещений –  
основные направления для занятий в  
окукциональной комнате. Дети с  
удовольствием принимают участие в  
этих процессах, хорошо знают алгоритмы  
действий.

Привлекая детей к бытовому труду,  
специалисты прививают привычку  
следить за своим внешним видом,  
постельными принадлежностями,  
соблюдать порядок на своей личной  
территории, самостоятельно  
осуществлять процесс стирки, а также  
поверить в себя и обрести полезные  
навыки для будущей жизни.

Все занятия  
проводятся на фоне  
позитивных эмоций!



628260, Ханты-Мансийский  
автономный округ – Югра,  
г. Югорск, ул. 40 лет Победы, 3«А»

E-mail: [ugkcon@admhmao.ru](mailto:ugkcon@admhmao.ru)

Официальный сайт:

<https://sferaugorsk.ru>

Заведующий отделением

**Полчанова**

**Елена Александровна**

8(34675) 7-24-16 (доб.214)

Специалисты по работе с семьей  
(по вопросам зачисления)

8(34675) 2-39-75

**Панова**

**Марина Владимировна**

**Безденежных**

**Татьяна Владимировна**

*Составитель:*

Мухамадеева Елена Михайловна,  
специалист по социальной  
реабилитации



БУ «Югорский  
комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

Отделение социальной  
реабилитации и абилитации детей  
с ограниченными возможностями



**ТЕХНОЛОГИЯ  
ОКУПАЦИОНАЛЬНАЯ  
ТЕРАПИЯ**



**Telegram**



г.Югорск, 2023

## ОККУПАЦИОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

– самостоятельное направление в системе социальной реабилитации и абилитации детей-инвалидов, детей с ОВЗ.



**Цель** – выработка у детей социальных навыков путем использования компенсаторных способов

реабилитации.

### Задачи:

– формирование социальных умений и навыков, способствующих адаптации ребенка-инвалида, ребенка с ОВЗ к жизни в окружающем социально-бытовом пространстве;

– оказание помощи в приобретении навыков самостоятельности.

### ФУНКЦИИ

#### ОККУПАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

**Реабилитационная** – (абилитационная) направлена на продуктивную деятельность по собственному самообслуживанию.

**Терапевтическая** – направлена на восстановление утраченных или не сформированных навыков вследствие болезни, с помощью использования различных методов.

## ЗОНЫ ОККУПАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

### 1. Самообслуживание и уход за собой.

Обучение правилам гигиенического ухода за собой и внешностью (чистка зубов, умывание, расчесывание, стрижка ногтей).



### 2. Формирование хозяйственно-бытовых навыков самообслуживания.

Обучение проведению уборки квартиры, в том числе влажной, стирке и глажке белья;

Обучение ремонту одежды, пришиванию пуговиц, выполнению несложного ремонта одежды при использовании швейной машины;



Приготовление простейших блюд и обучение приемам работы (обращения) с кухонными приборами, бытовой техникой, электроприборами, сервировка; стола;

Трудовая деятельность по уходу за верхней одеждой, обувью, игрушками и т.д.

Данный метод терапии способствует развитию способности и навыков ребёнка, позволяющих ему адаптироваться к окружающей обстановке. Такой вид деятельности направлен на максимально возможное восстановление способности ребёнка к независимой жизни (самообслуживание, продуктивная деятельность, отдых) с помощью специально смоделированных ситуации, пространства и окружения.

