

УТВЕРЖДАЮ:

Директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского округа - Югры
«Югорский комплексный центр
социального обслуживания населения»
В.И. Добрынкина
декабря 2023



График работы психологов по проекту «Добрые перемены».
Защита прав и реабилитация детей-сирот, находящихся в замещающих семьях, ранее
переживших травму жестокого обращения в семье».

№ п/п	Мероприятие	Период проведения мероприятий
1.	Подготовка замещающих семей к участию в проекте «Добрые перемены»	декабрь 2023 - январь 2024
2.	Проведение 27 диагностических интервью в индивидуальной форме (не менее трех консультаций для каждого несовершеннолетнего из замещающих семей)	февраль 2024 - март 2024
3.	Проведение 8 групповых занятий для замещающих родителей (9 замещающих родителей)	февраль 2024 - март 2024
4.	Проведение 10 групповых занятий первого цикла для несовершеннолетних (9 детей из замещающих семей)	март 2024 - май 2024
5.	Проведение 5 индивидуальных занятий для несовершеннолетних (9 детей из замещающих семей)	сентябрь 2024 - октябрь 2024
6.	Проведение 27 индивидуальных консультаций для замещающих родителей (по три консультации для каждого замещающего родителя)	сентябрь 2024 - октябрь 2024
7.	Проведение 10 групповых (индивидуальных) занятий для несовершеннолетних (9 детей из замещающих семей)	ноябрь 2024 - декабрь 2024

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор бюджетного учреждения
 Ханты-Мансийского округа - Югры
 «Югорский комплексный центр
 социального обслуживания населения»
 В.Н. Добрынкина
 «23» октября 2023



Календарный план по реализации проекта «Добрые перемены»: Защита прав и реабилитации детей-сирот, находящихся в замещающих семьях, ранее переживших психологическую травму.

№ п/п	Мероприятие	Исполнитель	Ожидаемый результат	Сроки
1	Методическая сессии (1 этап)	Национальный Фонд защиты детей от жестокого обращения (далее - Фонд); комплексного центра социального обслуживания населения	По итогам обучения не менее специалисты приобретут следующие компетенции: 1. Знание понятия, видов и признаков жестокого обращения с детьми, основные типы травмирующих ситуаций для детей, оставшихся без попечения родителей; 2. Понимание последствий и психологических особенностей детей, переживших жестокое обращение; механизмов влияния травмирующих ситуаций и жестокого обращения с ребенком в кровной семье на его дальнейшее развитие и риски для семейного устройства; 3. Содержание и условия реабилитационной работы с ребенком по преодолению опыта жестокого обращения с учетом его проживания в приемной семье.	Октябрь 2023 года
2	Методическая сессии (2 этап)	Национальный Фонд защиты детей от жестокого обращения (далее -Фонд); комплексного центра социального обслуживания населения	По итогам второй сессии специалисты приобретут следующие знания и компетенции: 1. профессиональная позиция и роли при	Декабрь 2023 года

			<p>реабилитационной работе с травмой (специалисты, приемные родители/семья);</p> <p>2. Навыки установления терапевтического контакта с ребёнком замещающими родителями;</p> <p>3. Содержание и методику оказания психологической поддержки детям по преодолению последствий жестокого обращения</p> <p>4. Специфику работы с замещающей семьей (приемным родителем, по организации помощи ребенку в преодолении травматического опыта, содержание тренинга для приемных родителей.</p>	
3	Отбор замещающих семей для участия в проекте	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет отобрано 9 замещающих семей в том числе: дети у которых наблюдаются проблемы в поведении и усвоении социальных норм – драчливость, протестное поведение, самоизоляция; - Дети, у которых есть пережитый опыт жестокого обращения в семье.	Декабрь 2023 года
4	Отбор детей для участия в проекте	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет отобрано 9 детей у которых наблюдаются проблемы в поведении и усвоении социальных норм – драчливость, протестное поведение, самоизоляция; - Дети, у которых есть пережитый опыт жестокого обращения в семье.	Декабрь 2023 года
5	Проведение терапевтических занятий с детьми в индивидуальном режиме		Будет проведено не менее 45 (по пять с каждым из 9 детей). В ходе занятий будет проведена коррекция и минимизация влияния личного	Январь - март 2024 года

				<p>травматического опыта ребенка на его социальную адаптацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - помощь в отреагировании переживаний, связанных с насилием (травмой); - коррекция представления о себе и окружающем мире, обусловленных травматическим опытом; - выстраивание личной перспективы развития, позитивного жизненного сценария, подбадривание и поощрение ребенка; - формирование и укрепление адекватной самооценки детей 	
6	Проведение с ребенком диагностических интервью в индивидуальном режиме	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет проведено 27 интервью (три встречи с каждым ребенком. В ходе интервью специалисты смогут установить доверительный контакт с ребенком, выяснят, как он жил до попадания в замещающую семью, определят пережитый травматический опыт и проанализировать результаты интервью, оценить влияние травматического опыта на развитие ребенка. По итогам интервью будут скорректированы цели и задачи планов индивидуальной работы с детьми	февраль март 2024 года	
7	Проведение цикла групповых занятий для замещающих родителей	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет проведено не менее 8 групповых занятий не менее чем 9 родителей. Цикл занятий будет направлен на: 1. Эмоциональное отреагирование собственного отношения е	Февраль- март 2024 года	

			<p>травмирующему опыту ребенка.</p> <p>2. Обучение навыкам эмоциональной поддержки ребенка и поддержке стратегий его саморегуляции, которые формируются у него на занятиях с психологом</p> <p>3. Понимание влияния травмы на развитие ребенка, его поведение</p>	
8	Проведение первого цикла групповых занятий с детьми из замещающих семей	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	<p>Будет проведено не менее 10 групповых занятий (9 детей из замещающих семей). Цикл занятий будет направлен на развитие эмоциональной сферы:</p> <ul style="list-style-type: none"> •обучение детей способам релаксации; •обучение распознаванию и выражению эмоций, определению разницы между мыслями и чувствами; •научение навыкам управления эмоциями, в том числе злости, страхов, тревоги и т.д.; •снижение уровня агрессии формирование чувства защищенности. 	Март-май 2024 года
9	Мониторинговый выезд сотрудников фонда в учреждения - участников проекта.	<p>Национальный Фонд защиты детей от жестокого обращения.</p> <p>«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»</p>	<p>В ходе визитов будет осуществлен контроль качества реализации модели во всех учреждениях, участниках проекта. Будет проведена оценка терапевтической среды, выявлены ресурсные зоны реабилитационной работы с детьми в учреждении и определены направления укрепления и развития модели помощи детям в преодолении травматического опыта</p> <p>всех учреждениях будет освоена схема</p>	Март-май 2024 года

			самостоятельного проведения мониторинга (динамика состояния ребенка, опросник для мониторинга терапевтической беседы)	
10	Межрегиональная методическая сессия для участников проекта	Национальный Фонд защиты детей от жестокого обращения. «Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Специалисты включены в единое профессиональное пространство, произошел обмен практическим опытом и методическими находками; развили навыки по отдельным специальным вопросам помощи.	Май 2024
11	Проведение индивидуальных консультаций для родителей из замещающих семей	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет проведено не менее 27 консультации для родителей из замещающих семей (по три для каждого родителя). В ходе консультации родители: 1. Научатся распознавать влияние травмирующего опыта своего ребенка на его жизнь и поведение; 2. Формировать стратегию помощи ребенку по преодолению травматического опыта в семье, стратегию решения воспитательных задач; 3. Получат личную поддержку и помощь в наиболее острых проблемах, связанных с травматичным опытом ребенка	Сентябрь-октябрь 2024 года
12	Проведение второго цикла групповых занятий с детьми из замещающих семей	«Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	Будет проведено 10 занятий для 9 детей. Второй цикл групповых занятий будет направлен на: •развитие коммуникативных навыков у детей, способствующих оказанию помощи и поддержки друг другу, снижению ситуаций, навыков уверенного поведения,	Ноябрь-декабрь 2024

			<p>необходимых в дальнейшей жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> •содействие в формировании адекватных представлений о семье, ближайшем окружении и самом себе, что является ресурсом для преодоления ребенком травмы и адаптации к жизни; •помощь ребенку в формировании представления о будущем и развитие внутренних личностных ресурсов для его социальной адаптации. 	
13	Очные и дистантные супервизии для специалистов (все учреждения)	Национальный Фонд защиты детей от жестокого обращения. «Югорский комплексный центр социального обслуживания населения»	<p>Будет проведены дистантные супервизии и очные супервизии (в ходе супервизий будет осуществлен контроль качества реализации модели по социальной реабилитации и адаптации детей, удержание фокуса на личностном развитии и социализации ребенка. Будет оказана:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 .Методическая поддержка при проведении занятий и выстраивании индивидуальных программ социальной адаптации и реабилитации детей участников проекта; 2.Поддержка при возникновении трудных случаев в ходе реализации проекта. 	в течение всего периода