**Результаты работы волонтеров «серебряного» возраста за 1 полугодие 2019 года**

26.07.2019

На сегодняшний день в городе Югорске официально зарегистрировано **32 волонтера «серебряного» возраста**, которые прошли обучение по 2 направлениям факультета «Волонтеры серебряного возраста» программы обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста».

В рамках работы с семьей и детьми волонтерами осуществляется присмотр за детьми на дому, содействие в подготовке домашнего задания, сопровождение в школу и учреждения дополнительного образования *(«Бабушка на час»).*

**Но наиболее востребованным направлением считается работа с гражданами пожилого возраста и инвалидами:**

* помощь в быту одиноким и тяжелобольным: приготовление пищи, проведение уборка квартиры, кормление тяжелобольного; пересадка комнатных цветов, обработка комнатных цветов от вредителей;
* сопровождение в больницу, на прогулке;
* оплата коммунальных услуг и членских взносов;
* помощь в оформлении документов;
* посещение тяжелобольного в больнице;
* психологическая помощь и поддержка;
* помощь на приусадебном участке: посадка растений, уборка территории;
* чтение периодических печатных изданий, художественной литературы;
* помощь в проведении праздничных мероприятий.

**За 1 полугодие 2019 года** при взаимодействии специалистов учреждения с волонтерами организовано и проведено 11 культурно-массовых и спортивных мероприятий. Помощь оказана 127 гражданам пожилого возраста и инвалидам.

На сегодняшний день в стране множество проектов, которые решают острые социальные проблемы, мы тоже стараемся идти в ногу со временем. При обсуждении Регионального проекта «Старшее поколение», который направлен на создание условий для активного долголетия, качественной жизни граждан пожилого возраста, создание мотивации к ведению гражданами здорового образа жизни, «серебряные» волонтеры Югорска активно поддержали участие в данном проекте.

Имея жизненный опыт у каждого волонтера есть дело по духу, которое завораживает. В своей работе они понимают, что возрастные ограничения, безусловно, существуют, но они с уверенность взялись за передачу своих знаний.

Одна организовала кружковую работу «Волшебный крючок». На базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов два раза в неделю проводит обучающие занятия необычным техникам вязания. Готовые изделия: шапки, салфетки, жилет, кардиган, шаль дарятся на юбилеи и дни рождения маломобильным гражданам и инвалидам.

Две активистки (бывшие педагоги физкультуры и спорта) взяли на себя задачу по реализации технологии «Активное долголетие» и организовали обучение скандинавской ходьбе, дыхательной гимнастике, правильному сбалансированному питанию, проведение занятий на тренажерах, плавание в бассейне. Все занятия проводится с чередованием теоретического материала с практическим. Практические занятия проводятся в виде ситуационных задач, ролевых игр с использованием наглядно-образных примеров, обсуждений, презентационных показов (в т.ч. просмотров видеороликов, видеофильмов, фотоматериалов).

Два бывших педагога дошкольного учреждения являются кураторами вокальной группы «Гармония», в состав которой входят творческие волонтеры «серебряного» возраста. Одним из направлений деятельности вокальной группы является ежегодное чествование ветеранов ВОВ, тружеников тыла, вдов Великой Отечественной войны. Это подготовка и подбор сценического репертуара, выступление с концертной программой на торжественных мероприятиях, а также поздравление на дому с праздничными и памятными датами. В рамках проведения декады инвалидов члены группы «Гармония» являлись наставниками участников ежегодного фестиваля для лиц с ограниченными возможностями здоровья «Зажги свою звезду».

В летний период волонтеры «серебряного» возраста активно принимают участие в краткосрочном проекте «Югорский дворик» на дворовых площадках многоквартирных домов. Цель данного проекта – организация содержательного и позитивного досуга граждан пожилого возраста и инвалидов по месту жительства. Запланированные мероприятия – утренняя зарядка на свежем воздухе, веселые старты, лекции о здоровом питании, беседы по растениеводству, песни под аккордеон и гитару.

Все 32 волонтера «серебряного» возраста зарегистрированы в единой информационной системе «Добровольцы России». За 1 полугодие 2019 года на сайте размещено 25 информаций, из них: 17 анонсов мероприятий, 8 статей по результатам проведенных мероприятий.

В ближайшее время при взаимодействии со специалистами социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов планируется обучение персональных помощников для дальнейшего осуществления наставничества при сопровождаемом проживании одиноко проживающих инвалидов молодого возраста с ментальными нарушениями.

Участие в движении «Волонтёры серебряного возраста» позволяет гражданам пожилого возраста, почувствовать в себе физические и моральные силы, реализовать свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, а нуждающимся категориям граждан получить необходимую помощь, повысить качество жизни, снизить внутреннее психологическое напряжение.

Для учреждения социального обслуживания волонтёры стали дополнительным ресурсом. В работе отделений, обслуживающих граждан старшего поколения, движение «Волонтёры серебряного возраста» создаёт комфортную эмоциональную среду, вовлекает в досуг, способствует как их самовыражению, так и реализации их творческого потенциала, знаний и опыта.

***Даулетшина Елена Михайловна,***
*специалист по социальной работе*
*социально-реабилитационного отделения*
*для граждан пожилого возраста и инвалидов*